

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 11.09.2023
bis: 15.09.2023 **Speiseplan Peter-Ustinov-Realschule**

Montag	
Menü A	Menü B
a,b, Nudelauf mit Käse ¹ überbacken und Blumenkohl	a, Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Salat
Obst des Tages Banane	Dessert des Tages Kirschquarkcreme
Dienstag	
Menü A	Menü B
a,b,i, Snack "to go" Sesambagel mit Philadelphiakäse Lolo Bionda, Tomate und Gurke a Plus 1 Laugenbrezel Plus 1 x frisches Obst	a,b, Vegetarisches Valess Schnitzel mit Wacholdersauce b, Kartoffelpuree *Bio Sommergemüse
Obst des Tages Banane	Dessert des Tages Schokoriegel
Mittwoch	
Menü A	Menü B
b,i, a Türkische rote Linsensuppe mit Fladenbrot Dessert ⁹⁹	a Chicken Nuggets ³ mit Sauerrahmdip Kartoffelecken Gemüse
Obst des Tages Port Blaue Weintrauben	Dessert des Tages Caramelpudding
Donnerstag	
Menü A	Menü B
c b b Zwei Hartgekochte Eier in Senfsauce Kartoffelpuree Rahmspinat	i,k, Geflügel Rostbratwurst mit Sauerkraut Kartoffeln Bratensauce oder Senfdip ^{1,3}
Obst des Tages Port Blaue Weintrauben	Dessert des Tages Erdbeeryoghurt
Freitag	
Menü A	Menü B

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

**Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot
Essig -Öl Station
Sonnenblumen- u. Kürbiskerne Sesamsaat**
Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere