



vom: 06.06.2016

bis: 10.06.2016 **Speiseplan Peter-Ustinov-Realschule**

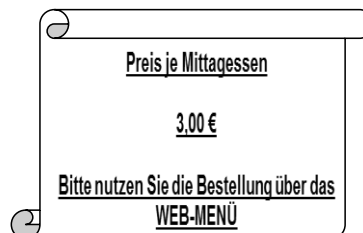
Montag			
Menü A		Menü B	
a,c,	Gnocchis Basikum-Tomatensauce Salat		Hähnchenkeule gegrillt Geflügelsauce Kartoffeln Erbsengemüse
Obst des Tages	Pflaume	Dessert des Tages	Caramelpudding
Dienstag			
Menü A		Menü B	
	Reispfanne mit Chinagemüse Sauce-Süß-Sauer ⁹⁹ Dessert	a	4 Stück Chicken Wings ⁹ süß-Sauer-Dip ⁹⁹ mit Kräuterbaguette Salat Dessert ⁹⁹
Obst des Tages	Pflaume	Dessert des Tages	Schokoriegel
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
a,b,c,m, b	3 Apfelpfannkuchen mit Vanillesauce ^{0,8}	a,c,h,i,k i,	Geflügelhackfleischröllchen "Cevapcici" mit Dipsauce ⁹⁹ Reis Balkangemüse
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Vanillequark
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a a a	Gemüseschnitzel Kräuterrahmsauce Kroketten Salat	a	Putenschnitzel mit Zitronenecke Bratkartoffeln Gemüse
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Schokopudding
Freitag			
Menü A		Menü B	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag

Salatbuffet mit verschiedenen Salaten der Saison.
Thunfisch, Käse, Ei oder Zwiebeln zur Wahl
Zwei Salatsaucen oder Essig-Öl Menage
Baguette oder Vollkornbrot
Brotcroutons
und Fitneßecke mit
Sonnenblumen und Kürbiskernen
Sesam und Leinsaat



EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

www.mensa-reisdorff.de

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere